





MENU' AUTUNNO – INVERNO “IL SEME”		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	 PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> - gnocchi di patate al pomodoro - formaggio stagionato - piselli - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - vellutata di zucca con crostini - bocconcini di pollo al limone - zucchine cotte - finocchi in insalata - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - pasta con i broccoli - platessa al forno - patate al forno - barbabietole - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - piatto unico lasagne - insalata mista - cavolfiori conditi - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - passato di verdure con farro - frittata - spinaci e insalata - pane - frutta di stagione
	MERENDA	<ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> - budino alla vaniglia 	<ul style="list-style-type: none"> - yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca
2° Settimana	 PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> - pasta olio e parmigiano - scaloppine di pollo alla pizzaiola - finocchi cotti - spinaci - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - passato d'orzo - filetto di trota al forno - insalata mista - broccoli al vapore - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - pasta all'ortolana - formaggio fresco - piselli e carote baby - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - piatto unico polenta e ragù - fagiolini - insalata - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - sedanini integrali al pomodoro - lenticchie e carote - cavolfiore al vapore - barbabietole - pane - frutta di stagione
	MERENDA	<ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca e cereali 	<ul style="list-style-type: none"> - pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - yogurth alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca
3° Settimana	 PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> - pasta al ragù vegetariano - bocconcini di tacchino - carote grattugiate - carote cotte - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - passato con riso - svizzera alla piastra - finocchi in insalata - spinaci - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - piatto unico pizza - insalata - carote cotte - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - crema di zucchine con farro - frittata - piselli - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - pasta ricotta e pomodoro - platessa al forno - insalata - zucchine - pane - frutta di stagione
	MERENDA	<ul style="list-style-type: none"> - pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - budino alla vaniglia 	<ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca 	<ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca
4° Settimana	 PRANZO	<ul style="list-style-type: none"> - pasta al pomodoro - formaggio stagionato - macedonia di verdure - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - piatto unico pasta e fagioli - zucchine - pomodori - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - pasta con i broccoli - prosciutto cotto - insalata - carote - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - passato di verdure con crostini - arrosto di tacchino - patate al forno - finocchi - pane - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - orzotto al pomodoro - filetto di trota al forno - insalata mista - carote cotte - pane - frutta di stagione
	MERENDA	<ul style="list-style-type: none"> - macedonia di frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - yogurt alla frutta 	<ul style="list-style-type: none"> - budino alla vaniglia 	<ul style="list-style-type: none"> - pane e marmellata 	<ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca e cereali

La frutta offerta segue la stagionalità dei frutti. Verrà offerta quindi a rotazione e secondo disponibilità: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere.