





| MENU' PRIMAVERA – ESTATE "IL SEME" | | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|--|---|--|---|--|----------|
|  PRANZO | <ul style="list-style-type: none"> - pasta olio e parmigiano - Formaggio fresco - zucchine cotte, carote crude - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - orzo pomodoro e origano - bocconcini di pollo - fagiolini in insalata e pomodori - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - passato di verdure con pasta - platessa al forno - patate e barbabietole - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - piatto unico: riso e piselli - insalata e zucchine cotte - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - pasta al pomodoro - frittata - pomodori, carote baby - pane - frutta di stagione | |
| MERENDA | <ul style="list-style-type: none"> - pane e marmellata | <ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - yogurt alla frutta | <ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - gelato fiordilatte/frutta | |
|  PRANZO | <ul style="list-style-type: none"> - sedanini integrali al pomodoro - lenticchie e carote - zucchine cotte e pomodori - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - crema di zucchine con crostini - frittata - insalata mista, fagiolini - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - passato di verdure con riso - insalatona mais e prosciutto cotto - finocchi cotti - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - piatto unico: pizza - insalata - carote - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - pasta olio e parmigiano - platessa al forno - macedonia di verdure patate-carote-fagiolini - pane - frutta di stagione | |
| MERENDA | <ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - pane e marmellata | <ul style="list-style-type: none"> - yogurt alla frutta | <ul style="list-style-type: none"> - gelato fior di latte/frutta | <ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca | |
|  PRANZO | <ul style="list-style-type: none"> - pasta alla siciliana - formaggio fresco - piselli e carote baby - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - piatto unico: pasta e ceci - carote crude e zucchine cotte - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - gnocchetti sardi pomodoro e ricotta - svizzera alla piastra - insalata mista e fagiolini - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - minestra d'orzo - bocconcini di pollo - insalata, pomodori, carote - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - pasta colorata - trota al forno - patate - pane - frutta di stagione | |
| MERENDA | <ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - pane e marmellata | <ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - yogurt alla frutta | <ul style="list-style-type: none"> - budino alla vaniglia | |
|  PRANZO | <ul style="list-style-type: none"> - gnocchi al pomodoro - insalatona pomodoro, ceci, mais - zucchine cotte, - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - farro al pomodoro - prosciutto cotto - melanzane a funghetto e pomodori in insalata - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - piatto unico: pizza - carote crude e cotte - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - passato di verdure con riso - bocconcini di tacchino - insalata di fagiolini e patate - pane - frutta di stagione | <ul style="list-style-type: none"> - pasta all'ortolana - platessa al forno - insalata, zucchine cotte - frutta di stagione | |
| MERENDA | <ul style="list-style-type: none"> - gelato fiordilatte/frutta | <ul style="list-style-type: none"> - frutta fresca | <ul style="list-style-type: none"> - budino alla vaniglia | <ul style="list-style-type: none"> - yogurt alla frutta | <ul style="list-style-type: none"> - pane e frutta o cereali | |

La frutta offerta segue la stagionalità dei frutti. Verrà offerta quindi a rotazione e secondo disponibilità: mele, pere, meloni, pesche, prugne, susine, albicocche.